

K-ACTIVE TAPING IN FRATTURA DI SCAFOIDE E STILOIDE DEL RADIO

Introduzione:

Il K-Active Taping rappresenta una metodica che ha lo scopo di sostenere i processi di guarigione corporei attraverso l'applicazione di specifico materiale in cotone anallergico, elastico, traspirante e resistente all'acqua sulla cute e muscoli. Con il K-Active Taping si ha un'influenza sul tono muscolare, si migliora la microcircolazione, si incrementa il ROM e si riduce il dolore. Partendo da questo presupposto, nel presente lavoro è stato applicato ad un ragazzo dopo che è stata tolta la doccia gessata successiva a frattura del tubercolo dello scafoide e frattura dello stiloide del radio della mano dx per rinforzare il tono muscolare dell'estensore del pollice, incrementare i movimenti del pollice e ridurre il dolore nei movimenti di estensione.

Anamnesi:

Un ragazzo di 14 anni e mezzo di ritorno da un allenamento ciclistico subisce un incidente automobilistico. Conseguenza dell'incidente risulta un dolore acuto alla mano dx, al quale inizialmente non viene prestata particolare attenzione. La regione interessata presenta gonfiore, arrossamento e calore. Il giorno successivo il ragazzo si rivolge ad un fisioterapista. Risultano deficitari rispetto all'arto sx con presenza di dolore al test muscolare ed articolare della mano dx. i seguenti movimenti:

- estensione pollice contro resistenza
- flessione pollice contro resistenza
- flessione ed estensione dell'articolazione del polso

Si consiglia valutazione radiologica.

Dalla valutazione radiologica emerge una frattura del tubercolo dello scafoide e frattura dello stiloide dell'osso radio della mano dx. Conseguentemente viene applicata una doccia gessata fino sotto al gomito. Viene suggerito dal medico riposo ed evitare di uscire in bici.

Valutazione pretrattamento

Dopo 17 giorni dal trauma, viene tolto il gesso. Il paziente si rivolge al fisioterapista per la valutazione. Rivalutazione con Test muscolare e Test articolare dai quali emerge una riduzione della forza muscolare dell'estensore del pollice, presenza di dolore in estensione del pollice e dolore nei movimenti a livello dell'articolazione del polso.

Obiettivo trattamento

Normotonizzare la muscolatura estensoria del pollice, favorire estensione del pollice, ridurre il dolore nei movimenti di estensione e prensili. Stabilizzare il polso.

Il paziente deve recuperare per graduale ripresa dell'attività ciclistica e motricità funzionale.

K-ACTIVE TAPING

Materiale e metodi

Per perseguire l'obiettivo è stata effettuata un'applicazione combinata tra tecnica muscolare e tecnica del legamento

Il K-Active Tape viene applicato con tecnica muscolare con base a livello della falange distale del pollice a livello dell'inserzione dell'estensore del pollice dx lungo il decorso dello stesso. Il preposizionamento è stato fatto con flessione di pollice e polso.



Foto 1 foto prima dell'applicazione del K-Active Tape



Foto 2 foto con applicazione tecnica muscolare

Un'applicazione con tecnica del legamento viene sovrapposto alla tecnica muscolare a livello del polso.

K-ACTIVE TAPING



Figura 3 foto con applicazione tecnica del legamento sovrapposto a quella muscolare

Risultati raggiunti

Dopo il K-Active Taping si rileva fin da subito una riduzione del dolore al pollice e al polso ed un aumento del ROM.

Dolore prima dell'applicazione: 8/10

Dolore dopo l' applicazione: 4/10.

L'applicazione è stata fatta una sola volta e non combinata a terapia manuale.

Conclusione

In relazione all'obiettivo raggiunto si propone al paziente successive applicazioni con analoghe tecniche fino alla completa ripresa muscolare.

Inoltre, in relazione al risultato ottenuto si può ipotizzare di estendere l'applicazione descritta ad altri pazienti con analoga frattura.