

K-ACTIVE TAPING IN CONFLITTO SUB-ACROMIALE

Applicazione eseguita su spalla sx in algie da probabile conflitto acromion-omerale.

Dati paziente:

- 28 anni;
- Maschio;
- Da alcune settimane lamenta dolore superficiale in regione acromiale sx in seguito ad una intensa giornata lavorativa;
- Il dolore non è spontaneo ma è provocato dal movimento, in particolare dalla flessione orizzontale del braccio;
- La sintomatologia dolorosa può essere ridotta applicando uno spostamento della fascia in direzione craniale.

Obiettivo:

- Migliorare la sintomatologia dolorosa;

Materiale e metodi:

- K-Active Taping applicato con tecnica fasciale con base applicata nella parte anteriore della spalla sx. ed estremità posizionate a V in modo da comprendere fra di esse l'articolazione acromion-omerale.
- Effettuata un'unica applicazione per la durata di 3 giorni.

Risultati

- Nei 3 giorni di applicazione del tape il paziente riferisce di aver trovato beneficio in particolare una riduzione del dolore durante i movimenti della spalla interessata.

